

Menu 2018-2019

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	Soupe / crème	Soupe poulet et nouilles	Crème de légumes	Soupe Tonkinoise	Soupe aux pois	Potage au brocoli
	Choix n° 1	Pois verts <i>Hot Hamburger</i> Patates grecques	Salade César Spaghetti à la viande	Chop suey au poulet Vermicelle de riz	Salade à la crème Tourtière	Salade du chef Pizza garnie
	Choix n° 2	Carottes/ salade à la crème Poitrine BBQ Patates grecques	Salade du chef Filet de saumon Linguines	Salade française Rôti de porc Patates jaunes	Salade verte Cuisse poulet BBQ Patates grecques	Salade César Bœuf aux carottes Vermicelle de riz
	Dessert	Gâteau des anges et coulis de framboises	Pouding au caramel	Tarte au citron	Croustillant aux poires et aux petits fruits	Jell-O au yogourt
2	Soupe / crème	Soupe jardinière	Soupe poulet et alphabets	Soupe coquilles et tomates	Potage à la courge	Soupe bœuf et orge
	Choix n° 1	Salade française Macaroni à la viande	Salade César Poulet grillé Riz aux légumes	Macédoine Pâté à la viande Purée de pommes de terre	Salade française Sous-marin au bœuf	Spaghetti chinois
	Choix n° 2	Duo d'haricots Poisson rôti Purée de patates/carottes	Macédoine/ betteraves Ragoût de boulettes Pommes de terre bouillies	Jardinière de légumes Brochette de poulet et sauce Riz sauvage	Carottes Saucisses au veau et légumes Purée de pommes de terre	Salade du chef Fajitas au poulet
	Dessert	Mousse aux framboises	Gâteau roulé	Pouding à la vanille	Carré aux raisins	Parfait au yogourt

Menu 2018-2019

3	Soupe / crème	Soupe aux légumes	Soupe minestrone	Soupe poulet et riz	Crème de céleri	Potage Crécy
	Choix n° 1	Salade italienne Pizza végétarienne ou gâterie sur pita	Chow mein <i>Egg Roll</i> Nouilles chinoises	Pois verts <i>Hot chicken</i> Patates grecques	Salade César Spaghetti à la viande	Salade à la crème Tourtière
	Choix n° 2	Salade romaine Poulet général Tao Riz aux légumes	Carottes/salade à la crème Bœuf italien Purée de pommes de terre	Salade française Pain de viande Pommes de terre au four	Salade française Filet de sole jardinière Pommes de terre au four	Salade asiatique Porc aigre-doux Vermicelle de riz
	Dessert	Blanc-manger aux framboises	Carré aux dattes	Gâteau blanc sauce aux fraises	Pouding au riz	Surprise aux canneberges

4	Soupe / crème	Soupe poulet et nouilles	Potage de légumes	Crème de tomates	Crème de chou-fleur	Potage à la Du Barry
	Choix n° 1	Salade de légumes Fettuccinis Alfredo	Salade du chef Pâté au poulet et aux légumes	Salade César Lasagne	Salade italienne Vol-au-vent au poulet	Salade César <i>Pennes</i> Sauce à la viande
	Choix n° 2	<i>Roast-Beef</i> Purée de patates / carottes	Macédoine Bœuf Stroganoff Linguines	Sauté de légumes Émincé de volaille Patates grecques	Salsa Tacos	Trio de légumes Poisson sauce citronnée Riz basmati aux poivrons
	Dessert	Salade de fruits	Galettes à l'avoine	Tarte <i>corn-flakes</i>	Gâteau délicieux aux poires et yogourt	Pouding au chocolat

* Le concessionnaire devra offrir un choix de breuvage entre un jus 100% vrai jus de 200 ml, un berlingot de lait de 200 ml ou une bouteille d'eau de 500 ml avec tous les repas.



Commission scolaire des Rives-du-Saguenay

Partenaire de la réussite!

Calendrier des menus de la cafétéria

2018-2019

JUILLET 2018						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8	AOÛT 2018						4
D	L	M	M	J	V	S	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

19	SEPTEMBRE 2018						19
D	L	M	M	J	V	S	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

22	OCTOBRE 2018						21
D	L	M	M	J	V	S	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

22	NOVEMBRE 2018						20
D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

15	DÉCEMBRE 2018						15
D	L	M	M	J	V	S	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

19	JANVIER 2019						17
D	L	M	M	J	V	S	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

20	FÉVRIER 2019						18
D	L	M	M	J	V	S	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

16	MARS 2019						14
D	L	M	M	J	V	S	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

20	AVRIL 2019						19
D	L	M	M	J	V	S	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

22	MAI 2019						20
D	L	M	M	J	V	S	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

17	JUIN 2019						15
D	L	M	M	J	V	S	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

Repas complet : 5,75\$

Carte de 10 repas : 50,00\$