

BÉNÉVOLAT-DENRÉES

Moisson

Saguenay-Lac-St-Jean

Responsable d'entrepôt 418-698-8808

## ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE

#### La recette

418-698-0230

216, rue des oblats

1 personne: 24 230\$

2 personnes: 34 165\$

3 personnes: 41 918\$

4 personnes: 48 460\$

5 personnes: 54 276\$

JARDINS COMMUNAUTAIRES

MARAÎCHERS URBAINS CENTRE-VILLE 418-545-9245

JARDIN DES DEUX ROCHES QUARTIER ST-PAUL

418-543-6963

CAFÉ JEUNESSE DE CHICOUTIMI

418-696-2871

JARDIN DES DEUX CÈDRES RIVIÈRE-DU-MOULIN

418-376-0886



AVOIR LES OUTILS À PORTÉS DE MAIN



# AIDE ALIMENTAIRE DIRECT

Soupe populaire

418-690-1365 426, rue du havre

Soupière de la Baie

418-554-1815 1184, 2e rue

**Popotte Express** 

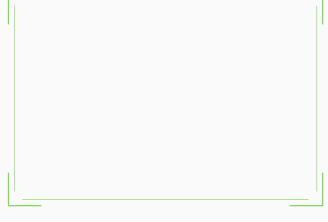
418-690-1819

Comité de sécurité alimentaire de Chicoutimi 581-668-1161





#### **BLOC-NOTES**





Manger est un besoin, savoir manger est un art



**St-Vincent de Paul 418-674-2760** 

### **LATTERIÈRE**

**St-Vincent de Paul 418-678-9479** 

# LA BAIE ET BAS-SAGUENAY

Service budgétaire 418-544-5611

#### **FALARDEAU**

**St-Vincent de Paul 418-590-2069** 

Groupe action communautaire 418-673--7852

### SAINT-HONORÉ

Groupe Aide Action 418-673-3791

St-Vincent de Paul 418-503-0516